

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
Пятлина Т. Л.

МЕНЮ

17 января 2025 г.

Абонементское питание

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,52	3,60	0,30	23,40	111,00
к/к	к/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	4,61	0,80	3,00	6,70	57,00
2011	430	БУЛОЧКА ПЛЮШКА С САХАРОМ	50	8,67	3,50	4,10	29,90	170,00
2008	15	КОЛБАСА ОТВАРНАЯ	90	44,99	10,90	19,30	0,00	217,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,33	5,40	4,90	34,50	204,00
2022	ТК № 30	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,38	4,00	4,10	14,50	112,00
Итого				88,50	28,20	35,70	109,00	871,00
Всего				88,50	28,20	35,70	109,00	871,00

Врач _____

Зав. производства _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
17 января 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
101	Суп картофельный с крупой	200	18,27	2,06	2,44	15,62	93,00
305	Котлета мясная	100	36,02	10,91	11,07	10,42	185,00
312	Капуста тушеная	150	19,58	3,19	5,43	21,39	147,00
ТК№40	Чай с сахаром	200	1,53	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб ржаной	50	2,00	4,25	5,34	23,77	137,00
ИТОГО:		700	89,00	33,84	67,72	80,89	738,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»

/Пятлина Т.Л.

МЕНЮ**17 января 2025 г.****ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
223	Запеканка из творога	120	30,55	31,00	20,80	16,70	299,00
	Йогурт	100	36,30	5,00	2,20	16,20	120,00
382	Какао с молоком	200	12,15	3,75	3,68	24,32	147,00
	Яблоко	110	21,00	0,28	0,72	30,00	114,00
ИТОГО:		530	100,00	21,43	27,40	87,22	680,00
Обед							
101	Суп картофельный с крупой	200	18,27	2,06	2,44	15,62	93,00
305	Котлета мясная	100	36,02	10,91	11,07	10,42	185,00
312	Капуста тушеная	150	19,58	3,19	5,43	21,39	147,00
ТК№40	Чай с сахаром	200	1,53	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб ржаной	50	2,00	4,25	5,34	23,77	137,00
ИТОГО:		700	89,00	33,84	67,72	80,89	738,00
ВСЕГО:		1230	189,00	55,27	95,12	168,11	1418,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.