

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
_____/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

Абонементское питание

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,86	0,20	0,00	7,30	30,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,10	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	8,08	5,60	4,70	35,60	207,00
2012	38	КОТЛЕТА "МЯСНАЯ	70	31,93	1,90	7,70	4,70	96,00
2008		ВАФЛИ	30	36,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				81,97	10,80	12,70	67,70	428,00
Всего				81,97	10,80	12,70	67,70	428,00

Врач _____

Зав. производства _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____/Пятлина Т.Л.

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выхо д	Цена, руб.	Химический состав			Энерге тическ ая ценнос ть, ккал.
				Белки , г.	Жир ы, г.	Углев оды, г.	
Обед							
91	Рассольник ленинградский	200	28,12	1,70	3,50	13,00	90,00
202.1	Макаронные изделия отварные	150	8,19	5,60	4,70	36,00	208,00
38	Котлета мясная	70	31,93	1,90	7,70	4,70	96,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
ИТОГО:		620	69,58	9,40	15,90	61,00	424,00
ВСЕГО:		620	69,58	9,40	15,90	61,00	424,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
 _____/Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
18 апреля 2025 г.

ОВЗ

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выхо д	Цена, руб.	Химический состав			Энерге тическ ая ценнос ть, ккал.
				Белки , г.	Жир ы, г.	Углев оды, г.	
Завтрак							
204	Макароны отварные с сыром	150	19,91	5,60	5,50	35,60	214,00
ТК№41	Чай с лимоном	200/4	3,38	0,20	0,00	8,00	33,00
299	Суфле куриное	90	62,95	5,80	16,20	3,20	181,00
к/к	Салат из свеклы маслом растительным	60	7,48	0,80	3,00	6,70	57,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	5,13	3,80	0,30	25,10	118,00
ИТОГО:		554	98,85	16,20	25,00	78,60	603,00
Обед							
91	Рассольник ленинградский	200	28,12	1,70	3,50	13,00	90,00
202.1	Макаронные изделия отварные	150	8,19	5,60	4,70	36,00	208,00
38	Котлета мясная	70	31,93	1,90	7,70	4,70	96,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
ИТОГО:		620	69,58	9,40	15,90	61,00	424,00
ВСЕГО:		1174	168,43	25,60	40,90	139,60	1027,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.