

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

Абонементское питание

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,09	0,00	0,00	14,50	58,00
2011	442	БУЛОЧКА К ЧАЮ	50	5,62	3,40	1,20	24,90	124,00
1997	474	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	70	46,83	0,80	0,10	5,10	24,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,89	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				69,43	4,20	1,30	44,50	206,00
Всего				69,43	4,20	1,30	44,50	206,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
100	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	16,00	5,64	6,17	16,00	142,00
259	Гуляш из мяса	110	37,39	16,80	14,30	3,90	212,00
346	Капуста тушеная	150	15,01	2,60	5,80	9,80	99,00
248	Зеленый горошек отварной	50	12,00	0,40	5,42	14,45	81,00
442	Сок	200	5,00	1,00	2,00	20,20	92,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	4,25	5,34	23,77	137,00
ИТОГО:		800	89	29,09	34,04	81,31	763,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»

/Пятлина Т.Л.

МЕНЮ**18 декабря 2024 г.****ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
202	Макароны отварные	150	7,22	5,64	4,67	35,94	208,00
259	Гуляш из мяса	90	60,72	16,80	14,30	3,90	212,00
442	Сок яблочный	200	33,00	1,00	0,20	20,20	92,00
9	Салат из моркови	60	6,07	0,68	6,05	6,23	82,00
	Печенье	50	19,12	3,70	8,00	35,00	230,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	3,87	4,25	5,34	23,77	137,00
ИТОГО:		600	130,00	32,07	70,63	195,67	961,00
Обед							
100	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	16,00	5,64	6,17	16,00	142,00
259	Гуляш из мяса	110	37,39	16,80	14,30	3,90	212,00
346	Капуста тушеная	150	15,01	2,60	5,80	9,80	99,00
248	Зеленый горошек отварной	50	12,00	0,40	5,42	14,45	81,00
442	Сок	200	5,00	1,00	2,00	20,20	92,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	4,25	5,34	23,77	137,00
ИТОГО:		800	89	29,09	34,04	81,31	763,00
ВСЕГО:		1400	219,00	61,16	104,67	276,98	1724,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.