

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83

_____/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

18 февраля 2025 г.

Абонементское питание

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	14,23	0,00	5,70	0,10	52,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
2011	241	МЯСО ОТВАРНОЕ	80	44,13	0,50	1,10	2,20	21,00
2011	133	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ	30	11,20	0,90	0,60	1,90	16,00
Итого				74,77	4,70	7,70	31,60	214,00
Всего				74,77	4,70	7,70	31,60	214,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
_____ /Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

18 февраля 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	11,84	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	231	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	66,70	20,20	11,10	4,50	199,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,84	3,80	0,30	25,10	118,00
2011	91	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	200	7,78	1,30	4,00	3,80	58,00
Итого				92,50	25,50	15,40	40,70	405,00
Всего				92,50	25,50	15,40	40,70	405,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.**МЕНЮ**
18 февраля 2025 г.**ОВЗ**

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки , г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
254	Сосиски отварные	50	25,25	0,00	0,00	0,00	0,00
204	Макароны отварные с сыром	130/20	22,86	4,80	4,00	30,80	179,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,39	0,00	0,00	19,40	77,00
	Яблоко	150	24,71	0,60	0,60	14,70	71,00
	Шоколадный батончик	45	47,83	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО:		635	128,91	8,50	4,90	85,00	422,00
Обед							
91	Щи из квашеной капусты	200	7,78	1,30	4,00	3,80	58,00
231	Рыба тушеная в томате с овощами	100	66,70	20,20	11,10	4,50	199,00
335	Пюре картофельное	100	11,84	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	4,84	3,80	0,30	25,10	118,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
ИТОГО:		650	92,50	25,50	15,40	40,70	405,00
ВСЕГО:		1285	221,41	34,00	20,30	125,70	827,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.