

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №83  
/Пятлина Т.Л./

# МЕНЮ

18 марта 2025 г.

## Абонементское питание

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,84	0,00	4,00	0,00	36,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	30,79	9,90	14,30	28,80	283,00
2011	299	СУФЛЕ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	70	44,41	2,10	9,80	2,20	105,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	50	15,38	1,50	0,10	3,20	19,00
<b>Итого</b>				<b>107,63</b>	<b>16,80</b>	<b>28,50</b>	<b>61,60</b>	<b>568,00</b>
<b>Всего</b>				<b>107,63</b>	<b>16,80</b>	<b>28,50</b>	<b>61,60</b>	<b>568,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производства \_\_\_\_\_

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.

**МЕНЮ**  
**18 марта 2025 г.**

**СВО, Многодетные, Малоимущие**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
<b>Обед</b>							
87	Щи из свежей капусты	200	8,31	2,00	4,80	8,40	85,00
323	Каша рисовая рассыпчатая	150	11,82	0,00	4,00	0,00	36,00
231	Рыба тушеная в томате с овощами	100	67,97	13,20	8,90	4,50	152,00
219	Сырники из творога	50	11,08	5,50	4,70	4,20	82,00
ТК№31	Чай с лимоном	200/4	3,36	0,20	0,00	8,00	33,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	4,84	3,80	0,30	25,10	118,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>754</b>	<b>96,30</b>	<b>19,20</b>	<b>18,00</b>	<b>46,00</b>	<b>424,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.**МЕНЮ**  
**18 марта 2025 г.****ОВЗ**

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки , г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
<b>Завтрак</b>							
335	Пюре картофельное	150/5	18,89	0,00	0,00	0,00	0,00
231	Рыба тушеная в томате с овощами	90	67,63	20,20	10,70	4,10	193,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
47	Салат из квашеной капусты	60	6,60	1,00	3,10	4,90	53,00
ТК№41	Чай с лимоном	200/4	3,30	0,20	0,00	8,00	33,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>549</b>	<b>100,29</b>	<b>24,50</b>	<b>14,10</b>	<b>37,10</b>	<b>374,00</b>
<b>Обед</b>							
87	Щи из свежей капусты	200	8,31	2,00	4,80	8,40	85,00
323	Каша рисовая рассыпчатая	150	11,82	0,00	4,00	0,00	36,00
231	Рыба тушеная в томате с овощами	100	67,97	13,20	8,90	4,50	152,00
219	Сырники из творога	50	11,08	5,50	4,70	4,20	82,00
ТК№31	Чай с лимоном	200/4	3,36	0,20	0,00	8,00	33,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	4,84	3,80	0,30	25,10	118,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>754</b>	<b>96,30</b>	<b>19,20</b>	<b>18,00</b>	<b>46,00</b>	<b>424,00</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1303</b>	<b>196,59</b>	<b>43,70</b>	<b>32,10</b>	<b>83,10</b>	<b>798,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.