

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №83  
Лятлина Т.Л./

## МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

### Абонементское питание

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,87	0,20	0,00	7,30	30,00
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	58,13	4,00	7,00	41,10	244,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				63,87	7,30	7,30	68,50	369,00
Всего				63,87	7,30	7,30	68,50	369,00

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производства \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.

## МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

### СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
82	Борщ со свежей капустой	250	21,60	2,09	5,75	13,17	114,00
312	Пюре картофельное	150	19,58	3,19	5,43	21,39	147,00
105	Тефтели с рисом	110	34,29	10,00	5,50	21,80	178,00
45	Салат из белокочанной капусты	60	5,20	1,38	5,08	8,59	43,00
343	Компот из свежих ягод	200	5,00	0,16	0,16	27,03	111,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	4,25	5,34	23,77	137,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>810</b>	<b>89</b>	<b>21,07</b>	<b>27,26</b>	<b>115,75</b>	<b>845,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.**МЕНЮ**  
**19 декабря 2024 г.****ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
<b>Завтрак</b>							
306	Биточек куриный	90	29,19	1,55	3,63	9,13	75,00
181	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,90	2,71	11,73	74,00	346,00
8	Чай с лимоном	200	2,70	0,20	0,10	10,60	41,10
7	Салат зеленый	60	17,75	0,60	0,70	1,19	0,15
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	3,87	4,25	5,34	23,77	137,00
	Апельсин	100	66,59	0,90	0,20	8,10	43,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>650</b>	<b>130,00</b>	<b>20,10</b>	<b>13,27</b>	<b>144,89</b>	<b>642,00</b>
<b>Обед</b>							
82	Борщ со свежей капустой	250	21,60	2,09	5,75	13,17	114,00
312	Пюре картофельное	150	19,58	3,19	5,43	21,39	147,00
105	Тефтели с рисом	110	34,29	10,00	5,50	21,80	178,00
45	Салат из белокочанной капусты	60	5,20	1,38	5,08	8,59	43,00
343	Компот из свежих ягод	200	5,00	0,16	0,16	27,03	111,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	4,25	5,34	23,77	137,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>810</b>	<b>89,00</b>	<b>21,07</b>	<b>27,26</b>	<b>115,75</b>	<b>845,00</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1460</b>	<b>219,00</b>	<b>41,17</b>	<b>40,53</b>	<b>260,64</b>	<b>1487,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.