

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

19 февраля 2025 г.

Абонементское питание

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	5,51	0,80	2,60	4,10	44,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
1997	474	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	70	29,52	1,00	0,10	6,30	30,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	55	33,66	0,50	8,30	3,00	88,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,84	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				87,87	2,50	11,00	20,70	192,00
Всего				87,87	2,50	11,00	20,70	192,00

Врач _____

Зав. производства _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

19 февраля 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,33	2,20	0,40	16,10	77,00
2011	265	ПЛОВ	200	51,18	0,70	6,50	3,20	75,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	150	21,75	0,60	0,60	14,70	71,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,84	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого				85,44	7,50	7,80	66,40	371,00
Всего				85,44	7,50	7,80	66,40	371,00

Врач _____

Зав. производства _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
 _____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
19 февраля 2025 г.

ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
202.1	Макаронные изделия отварные	150/5	8,12	5,60	4,70	35,90	208,00
277	Гуляш из отварного мяса	50/50	93,39	0,50	3,30	3,00	44,00
ТК № 7	Чай с сахаром	200	1,53	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	4,84	3,80	0,30	25,10	118,00
ИТОГО:		505	107,69	10,10	8,30	71,30	400,00
Обед							
100	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6,33	2,20	0,40	16,10	77,00
265	Плов	200	51,18	0,70	6,50	3,20	75,00
ТК № 7	Чай с сахаром	200	1,53	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК № 2	Яблоко	150	21,75	0,60	0,60	14,70	71,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	4,84	3,80	0,30	25,10	118,00
ИТОГО:		800	85,44	7,50	7,80	66,40	371,00
ВСЕГО:		1305	193,13	17,60	16,10	137,70	771,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.