

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

Абонементское питание

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,86	0,20	0,00	7,30	30,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	5,51	0,80	2,60	4,10	44,00
1997	474	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	70	30,32	1,90	0,10	10,50	50,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	18,89	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				60,45	6,00	3,00	42,00	219,00
Всего				60,45	6,00	3,00	42,00	219,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
19 марта 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
100	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,38	2,80	0,50	20,20	96,00
265	Плов	250	65,89	1,00	8,20	4,40	96,00
ТК № 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	30	2,90	2,30	0,20	15,10	71,00
ИТОГО:		730	78,51	6,30	8,90	47,00	293,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.**МЕНЮ**
19 марта 2025 г.**ОВЗ**

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
202.1	Макаронные изделия отварные	150/5	8,10	5,60	4,70	35,90	208,00
277	Гуляш из отварного мяса	100	50,47	0,50	6,50	2,60	70,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
	Сок любимый яблочный	200	13,04	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК № 6	Мандарин	100	25,50	0,80	0,20	7,50	38,00
ИТОГО:		595	100,98	10,00	11,70	66,10	411,00
Обед							
100	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,38	2,80	0,50	20,20	96,00
265	Плов	250	65,89	1,00	8,20	4,40	96,00
ТК № 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	30	2,90	2,30	0,20	15,10	71,00
ИТОГО:		730	78,51	6,30	8,90	47,00	293,00
ВСЕГО:		1325	179,49	16,30	20,60	113,10	704,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.