Согласовано

С. И. РАНДАПЖАН

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Абонементское питание

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2012	306	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	110	34,88	1,80	4,40	9,50	85,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,19	5,60	4,70	35,90	208,00
2011	133	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ	50	17,48	1,50	0,10	3,10	19,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,45	0,20	0,00	7,30	30,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,13	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого				67,13	12,90	9,50	80,90	460,00
Всего				67,13	12,90	9,50	80,90	460,00

Врач _____

Зав. производства _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор
 МОУ СОШ №83
 /Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	11,49	0,90	6,10	6,10	83,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,12	5,60	4,70	35,60	207,00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,02	0,20	0,00	7,30	30,00
2012	306	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	100	28,44	1,00	2,20	6,80	51,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,10	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	133	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ	50	12,09	0,90	1,70	1,80	25,00
Итого				66,26	11,70	15,00	77,50	491,00
Всего				66,26	11,70	15,00	77,50	491,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.**МЕНЮ**
19 мая 2025 г.**ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
189	Каша овсяная «Геркулес» жидкая с маслом сливочным	205	18,93	6,30	9,00	25,30	208,00
1	Бутерброд с маслом и сыром	60	24,09	2,00	4,90	12,70	103,00
382	Какао с молоком	200	18,27	3,80	3,70	24,30	147,00
ТК № 3	Йогурт в индивидуальной упаковке	125	45,66	3,20	2,90	5,20	65,00
ИТОГО:		590	106,95	15,30	20,50	67,50	523,00
Обед							
102	Суп гороховый	200	11,49	0,90	6,10	6,10	83,00
309	Макаронные изделия отварные	150	8,12	5,60	4,70	35,60	207,00
ТК № 40	Чай с сахаром	200	2,02	0,20	0,00	7,30	30,00
306	Биточек куриный	100	28,44	1,00	2,20	6,60	51,00
ТК № 21	Хлеб пшеничный	40	4,10	3,10	0,30	20,10	95,00
133	Кукуруза отварная	50	12,09	0,90	1,70	1,80	25,00
ИТОГО:		740	66,26	11,70	15,00	77,50	491,00
ВСЕГО:		1330	173,21	27,00	35,50	145,00	1014,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.