

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
19 ноября 2024 г.

Абонементское питание

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
323	Каша рисовая рассыпчатая	100	17,46	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
307	Птица отварная	100	34,20	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	5,00	0,23	0,00	7,27	29,98
701	Шаньга с картофелем	200	25,00	5,86	12,90	1,37	145,11
ИТОГО:		540	85,26	9,76	18,02	29,73	320,50

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
19 ноября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
87	Щи из свежей капусты	200	25,00	1,47	3,99	5,41	64,23
181	Каша рисовая рассыпчатая	100	17,46	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№40	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
231	Котлета мясная	100	37,40	13,25	8,91	4,51	151,50
ИТОГО:		640	89	17,57	13,25	34,18	327,31

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»

/Пятлина Т.Л.

МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
128	Пюре картофельное	155	19,28	3,31	5,42	21,28	147,62
231	Рыба отварная	100	54,36	13,25	8,91	4,51	151,50
	Салат из свеклы с маслом растительным	60	15,97	0,81	2,96	6,70	56,64
349	Компот из свежих ягод	200	11,00	0,00	0,00	19,36	77,41
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	3,05	0,25	20,07	94,73
	Фрукт	100	21,75	0,80	0,20	7,49	37,96
Обед							
87	Щи из свежей капусты	200	25,00	1,47	3,99	5,41	64,23
323	Каша рисовая рассыпчатая	100	17,46	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	5,00	0,23	0,00	7,27	29,98
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
231	Котлета мясная	50	37,40	13,25	8,91	4,51	151,00
ИТОГО:		1295	211,02	25,57	22,08	109,05	741,65

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.