

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №83  
/Пятлина Т.Л./

## МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

### Абонементское питание

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60/30	41,76	1,00	6,00	7,80	89,00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,87	0,20	0,00	7,30	30,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,15	5,60	4,70	35,90	208,00
2011	425	БУЛОЧКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	50	7,30	4,70	1,80	32,60	165,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	3,57	0,70	3,10	4,10	47,00
<b>Итого</b>				<b>66,52</b>	<b>15,30</b>	<b>15,90</b>	<b>107,80</b>	<b>634,00</b>
<b>Всего</b>				<b>66,52</b>	<b>15,30</b>	<b>15,90</b>	<b>107,80</b>	<b>634,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производства \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.

## МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

### СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
101	Суп картофельный с крупой	250	14,62	2,06	2,44	15,62	93,00
305	Котлета мясная	100	39,02	10,91	11,07	10,42	185,00
309	Картофельное пюре	150	15,18	3,62	3,23	23,08	136,00
	Яйцо отварное	40	11,40	12,80	11,80	0,70	158,00
ТК№40	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	4,25	5,34	23,77	137,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>780</b>	<b>89,00</b>	<b>33,64</b>	<b>67,72</b>	<b>80,89</b>	<b>738,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
 \_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.

**МЕНЮ**  
**20 декабря 2024 г.**

**ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
<b>Завтрак</b>							
223	Запеканка из творога	120	40,66	12,40	20,80	16,70	299,00
	Йогурт	100	36,30	5,00	2,20	16,20	120,00
382	Какао с молоком	200	17,04	3,75	3,68	24,32	147,00
	Груша	200	36,00	0,28	0,72	30,00	114,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>620</b>	<b>130,00</b>	<b>21,43</b>			
<b>Обед</b>							
101	Суп картофельный с крупой	250	14,62	2,06	2,44	15,62	93,00
305	Котлета мясная	100	39,02	10,91	11,07	10,42	185,00
309	Картофельное пюре	150	15,18	3,62	3,23	23,08	136,00
	Яйцо отварное	40	11,40	12,80	11,80	0,70	158,00
ТК№40	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	4,25	5,34	23,77	137,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>780</b>	<b>89,00</b>	<b>33,64</b>	<b>67,72</b>	<b>80,89</b>	<b>738,00</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1400</b>	<b>219,00</b>				

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.