

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
Лятлина Т.И.

МЕНЮ

20 марта 2025 г.

Абонементское питание

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,86	0,20	0,00	7,30	30,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	430	БУЛОЧКА ПЛЮШКА С САХАРОМ	100	18,25	7,40	8,40	59,50	343,00
2008	15	КОЛБАСА ОТВАРНАЯ	100	50,00	12,10	21,50	0,00	242,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	5,53	3,60	3,20	23,10	136,00
к/к	к/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	4,60	0,80	3,00	6,70	57,00
Итого				84,11	27,20	36,40	116,70	903,00
Всего				84,11	27,20	36,40	116,70	903,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
20 марта 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
82	Борщ со свежей капусты	250	17,06	2,10	5,80	12,90	113,00
128	Пюре картофельное	150	26,13	3,10	17,20	21,00	251,00
279	Тефтели мясные 2 вариант	110	26,15	1,70	7,50	10,90	118,00
	Хлеб ржаной	50	4,38	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК № 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
ИТОГО:		760	75,06	7,10	30,50	52,10	512,00
ВСЕГО:		760	75,06	7,10	30,50	52,10	512,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

МЕНЮ
20 марта 2025 г.**ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
306	Биточек куриный	90	32,47	1,20	2,90	7,30	60,00
346	Капуста тушеная	150	17,20	0,00	0,00	0,00	0,00
к/к	Горошек зеленый отварной	60	18,46	1,80	0,10	3,80	23,00
ТК № 2	Яблоко	150	22,64	0,60	0,60	14,70	71,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,34	0,00	0,00	19,40	77,00
ИТОГО:		690	99,98	6,70	3,90	65,30	326,00
Обед							
82	Борщ со свежей капусты	250	17,06	2,10	5,80	12,90	113,00
128	Пюре картофельное	150	26,13	3,10	17,20	21,00	251,00
279	Тефтели мясные 2 вариант	110	26,15	1,70	7,50	10,90	118,00
	Хлеб ржаной	50	4,38	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК № 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
ИТОГО:		760	75,06	7,10	30,50	52,10	512,00
ВСЕГО:		1450	175,04	13,80	34,40	117,40	838,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.