

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
20 мая 2025 г.

Абонементское питание

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выхо д	Цена, руб.	Химический состав			Энерге тическ ая ценнос ть, ккал.
				Белки , г.	Жир ы, г.	Углев оды, г.	
Обед							
323	Каша рисовая рассыпчатая	150	11,81	0,00	4,00	0,00	36,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	4,10	3,10	0,30	20,10	95,00
38	Котлета мясная	70	31,21	0,40	7,20	0,90	70,00
ТК№14	Огурец соленый	50	21,04	0,00	0,00	0,00	0,00
428	Булочка школьная	100	12,66	9,80	4,30	72,00	366,00
394	Компот из свежих плодов	200	9,94	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО:		610	90,76	13,30	15,80	93,00	567,00
ВСЕГО:		610	90,76	13,30	15,80	93,00	567,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
20 мая 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выхо д	Цена, руб.	Химический состав			Энерге тическ ая ценнос ть, ккал.
				Белки , г.	Жир ы, г.	Углев оды, г.	
Обед							
87	Щи из свежей капусты	200	5,18	0,80	4,00	5,70	62,00
323	Каша рисовая рассыпчатая	150	6,57	0,00	0,00	0,00	0,00
474	Котлета особая	75	52,95	1,60	0,20	10,60	50,00
	Яблоко	70	12,98	0,30	0,30	6,90	33,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,45	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	30	3,08	2,30	0,20	15,10	71,00
ИТОГО:		725	82,21	5,20	4,70	45,60	246,00
ВСЕГО:		725	82,21	5,20	4,70	45,60	246,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
 _____/Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
20 мая 2025 г.

ОВЗ

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выхо д	Цена, руб.	Химический состав			Энерге тическ ая ценнос ть, ккал.
				Белки , г.	Жир ы, г.	Углев оды, г.	
Завтрак							
335	Пюре картофельное	155	27,30	3,20	5,40	21,40	148,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	45	4,61	3,40	0,30	22,60	107,00
231	Рыба тушеная в томате с овощами	100	73,35	21,60	11,60	4,40	208,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,45	0,20	0,00	7,30	30,00
442	Сок яблочный	200	21,90	1,00	0,20	19,60	83,00
ИТОГО:		700	128,61	29,40	17,50	75,30	576,00
Обед							
87	Щи из свежей капусты	200	5,18	0,80	4,00	5,70	62,00
323	Каша рисовая рассыпчатая	150	6,57	0,00	0,00	0,00	0,00
474	Котлета особая	75	52,95	1,60	0,20	10,60	50,00
	Яблоко	70	12,98	0,30	0,30	6,90	33,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,45	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	30	3,08	2,30	0,20	15,10	71,00
ИТОГО:		725	82,21	5,20	4,70	45,60	246,00
ВСЕГО:		1425	210,82	34,60	22,20	120,90	822,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.