

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
20 ноября 2024 г.

Абонементское питание

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
181	Плов с мясом	200	15,01	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
ТК№40	Сок	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
453	Язык слоеный	75	19,00	5,00	2,66	50,79	240,24
ИТОГО:		520	80	10,54	6,52	88,14	446,76

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
20 ноября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
100	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	28,00	0,00	0,00	0,00	0,00
38	Плов с мясом	100	37,39	2,31	8,83	6,35	114,38
ТК№40	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
ИТОГО:		620	89	5,16	9,18	30,61	225,96

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
 _____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
20 ноября 2024 г.

ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
204	Макаронны отварные с сыром	165	36,89	9,91	12,20	28,77	265,97
442	Сок яблочный	200	21,00	0,97	0,19	19,59	83,42
15	Сосиска отварная	50	29,80	12,80	21,17	1,50	247,73
	Икра кабачковая консервированная	60	14,00	1,90	8,90	7,70	119,00
	Кондитерские изделия	50	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	3,05	0,25	20,07	94,73
Обед							
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	28,00	2,23	2,30	16,13	94,38
181	Плов с мясом	100	15,01	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№40	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
ИТОГО:		1315	244,29	36,40	48,87	131,11	1111,75

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.