

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №83  
/Пятлина Т.Л./

## МЕНЮ

20 января 2025 г.

### Абонементское питание

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2012	305	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	48,91	2,00	3,30	10,20	78,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,95	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,06	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,00	1,00	0,20	19,60	83,00
2011	428	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	100	10,95	8,70	5,50	62,10	332,00
<b>Итого</b>				<b>107,74</b>	<b>14,80</b>	<b>9,30</b>	<b>112,00</b>	<b>588,00</b>
<b>Всего</b>				<b>107,74</b>	<b>14,80</b>	<b>9,30</b>	<b>112,00</b>	<b>588,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производства \_\_\_\_\_

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.

**20 января 2025 г.**

**СВО, Многодетные, Малоимущие**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
102	Суп гороховый	200	20,23	6,76	2,52	29,09	166,00
181	Каша гречневая рассыпчатая	100	19,75	2,71	11,73	74,00	348,00
306	Тефтели мясные	100	44,35	1,55	3,63	9,13	75,00
40	Чай с сахаром	200	1,53	0,20	0,10	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	3,60	2,65	0,35	16,96	82,00
	Яблоко	200	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>850</b>	<b>89,00</b>	<b>14,35</b>	<b>19,98</b>	<b>152,00</b>	<b>702,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.**МЕНЮ**  
**20 января 2025 г.****ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
<b>Завтрак</b>							
175	Каша «Дружба»	250	18,19	5,97	9,75	26,47	218,00
8	Чай с лимоном	200	2,70	0,20	0,10	10,60	41,00
	Яблоко	115	24,00	0,40	0,40	9,80	47,00
1	Школьная булочка	50	51,24	4,00	4,50	26,00	169,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	3,87	4,25	5,34	23,77	137,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>665</b>	<b>100,00</b>	<b>14,42</b>	<b>20,09</b>	<b>96,64</b>	<b>612,00</b>
<b>Обед</b>							
102	Суп гороховый	200	20,23	6,76	2,52	29,09	166,00
181	Каша гречневая рассыпчатая	100	19,75	2,71	11,73	74,00	348,00
306	Тефтели мясные	100	44,35	1,55	3,63	9,13	75,00
40	Чай с сахаром	200	1,53	0,20	0,10	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	3,60	2,65	0,35	16,96	82,00
	Яблоко	200	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>850</b>	<b>89,00</b>	<b>14,35</b>	<b>19,98</b>	<b>152,00</b>	<b>702,00</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1515</b>	<b>189,00</b>	<b>28,77</b>	<b>40,07</b>	<b>248,64</b>	<b>1314,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.