

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

20 февраля 2025 г.

Абонементское питание

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2022	TK №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	30,80	5,90	12,90	1,40	145,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,37	5,60	4,90	35,60	209,00
2012	306	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	100	31,07	1,50	3,60	8,60	73,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,39	0,00	0,00	19,40	77,00
к/к	к/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	4,61	0,80	3,00	6,70	57,00
Итого				83,11	16,90	24,70	91,80	656,00
Всего				83,11	16,90	24,70	91,80	656,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

20 февраля 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	82	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	27,49	1,70	4,90	10,60	94,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	16,50	3,10	10,40	20,90	190,00
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ	100	26,68	1,50	3,80	9,30	78,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,38	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,48	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,39	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				91,92	11,30	23,60	60,50	500,00
Всего				91,92	11,30	23,60	60,50	500,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.**МЕНЮ**
20 февраля 2025 г.**ОВЗ**

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки , г.	Жиры, г.	Углево ды, г.	
Завтрак							
306	Биточек куриный	100	31,06	1,50	3,60	8,60	73,00
346	Капуста тушеная	100	11,09	0,00	0,00	0,00	0,00
к/к	Горошек зеленый отварной	60	18,46	1,80	0,10	3,80	23,00
ТК № 2	Яблоко	150	21,75	0,60	0,60	14,70	71,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	55	5,32	4,20	0,30	27,60	130,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,38	0,00	0,00	19,40	77,00
ИТОГО:		665	92,06	8,10	4,60	74,10	374,00
Обед							
83	Борщ со свежей капусты	200	27,49	1,70	4,90	10,60	94,00
128	Картофельное пюре	150	16,50	3,10	10,40	20,90	190,00
279	Тефтели мясные с рисом	100	26,68	1,50	3,80	9,30	78,00
	Хлеб ржаной	50	4,38	0,00	0,00	0,00	0,00
209	Яйца вареные	40	12,48	5,00	4,50	0,30	61,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,38	0,00	0,00	19,40	77,00
ИТОГО:		740	91,92	11,30	23,60	60,50	500,00
ВСЕГО:		1405	183,98	19,40	28,20	134,60	874,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.