

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83

Пятлина Т. П.

МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

Абонементское питание

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	265	ПЛОВ	250	62,63	4,80	8,70	44,70	278,00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,86	0,20	0,00	7,30	30,00
2022	ТК № 14	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	20,15	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				88,51	8,10	9,00	72,10	403,00
Всего				88,51	8,10	9,00	72,10	403,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	14,13	2,30	2,40	16,10	95,00
2012	38	КОТЛЕТА "МЯСНАЯ"	100	44,88	3,00	11,10	8,00	144,00
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	17,44	3,30	4,20	14,30	110,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
		КОНДИТЕР	50	7,76	3,20	0,40	20,60	99,00
Итого				89,42	15,10	18,40	86,40	573,00
Всего				89,42	15,10	18,40	86,40	573,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.**МЕНЮ**
21 февраля 2025 г.**ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
223	Запеканка из творога	100/20	46,98	18,10	11,80	13,70	237,00
3	Бутерброд с сыром	40	19,62	1,80	0,10	11,50	54,00
382	Какао с молоком	200	16,76	3,80	3,70	24,30	147,00
ТК№ 2	Яблоко	110	15,95	0,40	0,40	10,80	52,00
ИТОГО:		470	99,31	24,10	16,00	60,30	490,00
Обед							
98	Суп картофельный с крупой	200	14,13	2,30	2,40	16,10	95,00
38	Котлета мясная	100	44,88	3,00	11,10	8,00	144,00
346	Капуста тушеная	150	17,44	3,30	4,20	14,30	110,00
	Хлеб ржаной	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
	Кондитер	50	7,76	3,20	0,40	20,60	99,00
ИТОГО:		740	89,42	15,10	18,40	86,40	573,00
ВСЕГО:		1210	188,73	39,20	34,40	146,70	1063,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.