

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

Абонементское питание

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	15,78	0,10	7,20	0,10	65,00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,88	0,20	0,00	7,30	30,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	150	38,25	1,20	0,30	11,30	57,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
1997	474	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	32,67	1,80	0,10	10,10	48,00
Итого				92,45	6,40	7,90	48,90	295,00
Всего				92,45	6,40	7,90	48,90	295,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
98	Суп картофельный с крупой	200	14,54	2,30	2,40	16,10	95,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
	Хлеб ржаной	50	4,84	3,80	0,30	25,10	118,00
204	Макароны отварные с сыром	150	21,13	4,80	4,60	30,80	184,00
474	Котлета особая	100	32,40	1,80	0,10	10,00	48,00
	Яблоко	100	17,15	0,40	0,00	9,80	47,00
ИТОГО:		800	91,40	13,30	7,80	99,10	522,00
ВСЕГО:		800	91,40	13,30	7,80	99,10	522,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.**МЕНЮ**
21 марта 2025 г.**ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
190	Каша «Дружба»	200	19,42	6,40	7,90	38,30	251,00
209	Яйца вареные	40	12,50	5,00	4,50	0,30	61,00
ТК№30	Какао с молоком	200	17,51	3,80	3,70	24,30	147,00
1	Бутерброд с маслом	50	21,96	2,80	13,40	17,70	203,00
ТК№ 6	Мандарин	100	25,50	0,80	0,20	7,50	38,00
	Кондитер	28	17,74	0,00	0,00	0,80	3,00
ИТОГО:		618	114,63	18,80	29,70	88,90	703,00
Обед							
98	Суп картофельный с крупой	200	14,54	2,30	2,40	16,10	95,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
	Хлеб ржаной	50	4,84	3,80	0,30	25,10	118,00
204	Макаронные изделия отварные с сыром	150	21,13	4,80	4,60	30,80	184,00
474	Котлета особая	100	32,40	1,80	0,10	10,00	48,00
	Яблоко	100	17,15	0,40	0,00	9,80	47,00
ИТОГО:		800	91,40	13,30	7,80	99,10	522,00
ВСЕГО:		1418	206,03	32,10	37,50	188,00	1225,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.