

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____/Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
21 мая 2025 г.

Абонементское питание

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выхо д	Цена, руб.	Химический состав			Энерге тическ ая ценнос ть, ккал.
				Белки , г.	Жир ы, г.	Углев оды, г.	
Обед							
239	Тефтели рыбные	100	56,20	18,00	13,50	13,70	248,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,42	2,60	0,20	16,80	79,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,45	0,20	0,00	7,30	30,00
335	Пюре картофельное	150	22,08	3,10	1,20	21,30	109,00
ИТОГО:		490	83,15	23,90	14,90	59,10	466,00
ВСЕГО:		490	83,15	23,90	14,90	59,10	466,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____/Пятлина Т.Л.

МЕНЮ

21 мая 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выхо д	Цена, руб.	Химический состав			Энерге тическ ая ценнос ть, ккал.
				Белки , г.	Жиры, г.	Углев оды, г.	
Обед							
100	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	10,11	2,10	0,30	15,40	73,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,45	0,20	0,00	7,30	30,00
239	Тефтели рыбные	100	54,03	17,80	5,40	13,30	173,00
181	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,15	8,40	2,20	37,80	204,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	30	2,57	1,90	0,20	12,60	59,00
ИТОГО:		680	71,31	30,40	8,10	86,40	539,00
ВСЕГО:		680	71,31	30,40	8,10	86,40	539,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
 _____/Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
21 мая 2025 г.

ОВЗ

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выхо д	Цена, руб.	Химический состав			Энерге тическ ая ценнос ть, ккал.
				Белки , г.	Жир ы, г.	Углев оды, г.	
Завтрак							
202.1	Макаронные изделия отварные	155	8,50	5,80	4,80	37,10	215,00
277	Гуляш из мяса кур	100	53,14	0,40	3,30	2,50	41,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,42	2,60	0,20	16,80	79,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,45	0,20	0,00	7,30	30,00
	Груша	200	77,07	0,90	0,70	23,10	105,00
ИТОГО:		695	143,58	9,90	9,00	86,80	470,00
Обед							
100	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	10,11	2,10	0,30	15,40	73,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,45	0,20	0,00	7,30	30,00
239	Тефтели рыбные	100	54,03	17,80	5,40	13,30	173,00
181	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,15	8,40	2,20	37,80	204,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	30	2,57	1,90	0,20	12,60	59,00
ИТОГО:		680	71,31	30,40	8,10	86,40	539,00
ВСЕГО:		1375	214,89	40,30	17,10	173,20	1009,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.