

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
21 ноября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
82	Борщ со свежей капустой	250	26,80	2,09	5,75	13,17	113,73
128	Пюре картофельное	100	19,58	2,07	11,49	13,98	167,81
ТК№38	Рыба отварная	50	34,29	2,07	4,87	11,77	99,67
ТК№40	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
ИТОГО:		685	89	9,08	22,46	63,18	492,79

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»

/Пятлина Т.Л.

МЕНЮ**21 ноября 2024 г.****ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
	Биточек куриный	100	31,05	14,45	14,37	0,12	187,39
181	Каша гречневая рассыпчатая	105	18,26	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК №8	Компот из смеси сухофруктов	200	15,50	0,00	0,00	6,80	27,10
16	Салат витаминный	60	10,00	0,72	0,18	0,78	9,00
366	Соус молочный	50	1,84	1,03	3,21	3,68	47,97
ТК №21	Хлеб пшеничный	40	3,60	3,05	0,25	20,07	94,73
	Фрукт	100	29,00	0,90	0,20	8,10	43,00
Обед							
82	Борщ со свежей капустой	200	26,80	1,60	4,60	10,12	88,89
128	Пюре картофельное	100	19,58	2,07	11,49	13,98	167,81
15	Рыба отварная	50	34,29	12,10	21,47	0,00	241,63
ТК №40	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК №21	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
ИТОГО:		1295	198,52	38,77	56,12	87,91	1019,10

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
21 ноября 2024 г.

Абонементское питание

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
128	Пюре картофельное	150	19,58	2,07	11,49	13,98	167,81
15	Рыба отварная	100	20,00	12,1	21,47	0,00	241,63
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
ТК№40	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
430	Кондитерское изделие	90	16,00	7,34	8,25	59,50	341,34
ИТОГО:		520	80	10,54	6,52	88,14	446,76

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.