

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.

## МЕНЮ

21 октября 2024 г.

### ОВЗ

Наименование блюда	Выход, д, г	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак						
Каша «Дружба»	200	28,42	0,00	0,00	0,00	0,00
Яйца вареные	40	11,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Бутерброд с маслом	50	20,50	0,10	16,50	0,16	149,60
Какао с молоком	200	18,90	4,01	4,16	14,54	112,97
Хлеб пшеничный	50	3,60	3,82	0,31	25,09	118,41
Яблоко	100	21,75	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед						
Суп рыбный	220	25,96	4,00	2,40	15,40	110,00
Котлета мясная	70	38,16	8,54	4,80	12,09	109,53
Каша гречневая рассыпчатая	100	19,75	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>ИТОГО:</b>	<b>1270</b>	<b>197,14</b>	<b>23,72</b>	<b>28,92</b>	<b>101,34</b>	<b>759,09</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.