

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

21 января 2025 г.

Абонементское питание

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	50/30	44,01	0,20	2,80	1,50	32,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,35	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	13,96	0,00	5,70	0,10	52,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	150	21,75	0,60	0,60	14,70	71,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,38	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				89,45	0,80	9,10	35,70	232,00
Всего				89,45	0,80	9,10	35,70	232,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

21 января 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
87	Щи из свежей капусты	250	20,00	1,92	4,78	6,35	85,00
231	Рыба тушеная в томате с овощами	100	37,40	6,90	7,20	5,00	108,00
181	Пюре картофельное	150	21,47	0,21	2,38	28,59	195,00
17	Салат из свеклы	100	5,00	0,11	1,03	6,85	29,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	3,60	2,65	0,35	16,96	82,00
40	Чай с сахаром	200	1,53	0,20	0,00	7,30	30,00
ИТОГО:		850	89,00	14,76	13,06	72,76	446,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.**МЕНЮ**
21 января 2025 г.**ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
105	Тефтели мясные	100	77,43	10,00	5,50	21,80	178,00
181	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,90	2,71	11,73	74,00	346,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	3,87	4,25	5,34	23,77	137,00
8	Компот из сухофруктов	200	2,70	0,30	0,10	5,10	23,00
375	Салат из свеклы маслом растительным	60	6,10	5,70	7,60	26,80	115,00
ИТОГО:		560	100,00	22,86	30,27	155,97	817,00
Обед							
87	Щи из свежей капусты	250	20,00	1,92	4,78	6,35	85,00
231	Рыба тушеная в томате с овощами	100	37,40	6,90	7,20	5,00	108,00
181	Пюре картофельное	150	21,47	0,21	2,38	28,59	195,00
17	Салат из свеклы	100	5,00	0,11	1,03	6,85	29,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	3,60	2,65	0,35	16,96	82,00
40	Чай с сахаром	200	1,53	0,20	0,00	7,30	30,00
ИТОГО:		850	89,00	14,76	13,06	72,76	446,00
ВСЕГО:		1410	189,00	37,62	43,33	228,73	1263,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.