

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ

22 мая 2025 г.

Абонементское питание

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выхо д	Цена, руб.	Химический состав			Энерге тическ ая ценнос ть, ккал.
				Белки , г.	Жир ы, г.	Углев оды, г.	
Обед							
38	Котлета мясная	70	30,63	0,30	7,10	0,50	67,00
202.1	Макаронные изделия отварные	150	8,19	5,60	4,70	35,90	208,00
	Огурец свежий	100	14,99	0,80	0,10	2,50	14,00
394	Компот из свежих плодов	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	4,10	3,10	0,30	20,10	95,00
ИТОГО:		560	67,44	9,80	12,20	59,00	384,00
ВСЕГО:		560	67,44	9,80	12,20	59,00	384,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
22 мая 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выхо д	Цена, руб.	Химический состав			Энерге тическ ая ценнос ть, ккал.
				Белки , г.	Жиры, г.	Углев оды, г.	
Обед							
	Суп рыбный	200	30,49	7,30	4,10	11,40	111,00
202.1	Макаронные изделия отварные	150	8,19	5,60	4,70	35,90	208,00
306	Гуляш из куриного филе	100	29,13	1,60	1,90	8,80	59,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	0,78	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	4,10	3,10	0,30	20,10	95,00
ИТОГО:		690	72,69	17,80	11,00	83,50	503,00
ВСЕГО:		690	72,69	17,80	11,00	83,50	503,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
 _____/Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
22 мая 2025 г.

ОВЗ

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выхо д	Цена, руб.	Химический состав			Энерге тическ ая ценнос ть, ккал.
				Белки , г.	Жир ы, г.	Углев оды, г.	
Завтрак							
335	Пюре картофельное	150	24,70	2,80	5,20	18,60	133,00
38	Котлета мясная	70	30,63	0,30	7,10	0,50	67,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,40	0,00	0,00	19,40	77,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	4,10	3,10	0,30	20,10	95,00
	Помидор свежий	100	16,21	0,00	0,00	0,00	0,00
	Фрукты	150	24,48	0,60	0,60	14,30	68,00
ИТОГО:		710	105,52	6,80	13,20	72,90	440,00
Обед							
	Суп рыбный	200	30,49	7,30	4,10	11,40	111,00
202.1	Макаронные изделия отварные	150	8,19	5,60	4,70	35,90	208,00
306	Гуляш из куриного филе	100	29,13	1,60	1,90	8,80	59,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	0,78	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	4,10	3,10	0,30	20,10	95,00
ИТОГО:		690	72,69	17,80	11,00	83,50	503,00
ВСЕГО:		1400	178,21	24,60	24,20	156,40	943,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.