

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
22 ноября 2024 г.

Абонементское питание

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
309	Макаронные изделия отварные	150	15,18	3,62	3,23	23,08	135,88
261	Котлета мясная	100	37,40	11,68	7,50	5,20	134,78
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
ТК№40	Сок	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
439	Фрукт	80	22,00	6,23	2,35	40,23	206,78
ИТОГО:		530	88,48	26,66	15,82	108,91	684,46

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
22 ноября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
98	Суп картофельный с крупой	200	26,20	0,00	0,00	0,00	0,00
305	Котлета мясная	50	39,02	10,91	11,07	10,42	184,81
309	Макаронные изделия отварные	100	15,18	3,62	3,23	23,08	135,88
ТК№40	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
ИТОГО:		610	89	17,38	14,65	57,76	432,27

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
 _____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
21 ноября 2024 г.

ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
128	Рис отварной	155	19,28	3,10	17,01	20,96	249,72
ТК№10	Горошек зеленый отварной	50	15,40	1,00	0,10	3,15	19,40
442	Сок яблочный	200	21,00	0,97	0,19	19,59	83,42
ТК№32	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	100	64,95	6,90	12,47	13,42	210,80
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	3,60	3,82	0,31	25,09	118,41
	Фрукт	100	23,25	0,40	0,30	10,30	47,00
Обед							
98	Суп картофельный с крупой	200	26,20	2,28	2,39	16,14	95,44
261	Котлета мясная	50	39,02	11,68	7,50	5,20	134,78
309	Макаронные изделия отварные	100	15,18	3,62	3,23	23,08	135,88
ТК№40	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
ИТОГО:		1335	255,08	37,12	43,85	161,19	1206,43

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.