

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.

**МЕНЮ**  
**22 ноября 2024 г.**

**Абонементское питание**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
<b>Обед</b>							
309	Макаронные изделия отварные	150	15,18	3,62	3,23	23,08	135,88
261	Котлета мясная	100	37,40	11,68	7,50	5,20	134,78
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
ТК№40	Сок	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
439	Фрукт	80	22,00	6,23	2,35	40,23	206,78
<b>ИТОГО:</b>		<b>530</b>	<b>88,48</b>	<b>26,66</b>	<b>15,82</b>	<b>108,91</b>	<b>684,46</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.

**МЕНЮ**  
**22 ноября 2024 г.**

**СВО, Многодетные, Малоимущие**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
98	Суп картофельный с крупой	200	26,20	0,00	0,00	0,00	0,00
305	Котлета мясная	50	39,02	10,91	11,07	10,42	184,81
309	Макаронные изделия отварные	100	15,18	3,62	3,23	23,08	135,88
ТК№40	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>ИТОГО:</b>		<b>610</b>	<b>89</b>	<b>17,38</b>	<b>14,65</b>	<b>57,76</b>	<b>432,27</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
 \_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.

**МЕНЮ**  
**21 ноября 2024 г.**

**ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
<b>Завтрак</b>							
128	Рис отварной	155	19,28	3,10	17,01	20,96	249,72
ТК№10	Горошек зеленый отварной	50	15,40	1,00	0,10	3,15	19,40
442	Сок яблочный	200	21,00	0,97	0,19	19,59	83,42
ТК№32	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	100	64,95	6,90	12,47	13,42	210,80
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	3,60	3,82	0,31	25,09	118,41
	Фрукт	100	23,25	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Обед</b>							
98	Суп картофельный с крупой	200	26,20	2,28	2,39	16,14	95,44
261	Котлета мясная	50	39,02	11,68	7,50	5,20	134,78
309	Макаронные изделия отварные	100	15,18	3,62	3,23	23,08	135,88
ТК№40	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>ИТОГО:</b>		<b>1335</b>	<b>255,08</b>	<b>37,12</b>	<b>43,85</b>	<b>161,19</b>	<b>1206,43</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.