

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.

## МЕНЮ

22 октября 2024 г.

### Абонементское питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки, г.	Жиры, г.	Углероды, г.	
Обед						
Гуляш из отварной говядины	80	74,00	0,24	2,74	1,46	31,54
Компот из смеси сухофруктов	200	22,00	0,00	0,00	19,36	77,41
Рис отварной	100	17,20	0,02	3,76	0,04	34,10
Хлеб пшеничный	40	3,60	3,05	0,25	20,07	94,73
Пирожки печеные с капустой	100	6,20	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО:</b>	<b>520</b>	<b>123</b>	<b>13,02</b>	<b>6,75</b>	<b>40,93</b>	<b>237,78</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.