

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»

/Пятлина Т.Л.

МЕНЮ

22 октября 2024 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход, д, г	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак						
Фрикадельки из говядины с соусом красным основным	70	74,95	0,04	1,45	0,19	13,96
Пюре картофельное	150	19,28	3,15	5,21	21,33	145,27
Компот из свежих ягод	200	22,00	0,29	0,12	21,49	90,21
Хлеб пшеничный	40	3,60	3,05	0,25	20,07	94,73
Яблоко	100	21,75	0,40	0,40	9,80	47,00
Салат зеленый	100	10,00	1,43	6,18	1,90	69,14
Обед						
Биточек из кур	100	59,87	1,82	3,51	9,80	78,17
Чай с сахаром	200	5,00	0,23	0,00	7,27	29,98
Щи из свежей капусты	200	25,00	1,94	4,78	8,44	85,42
Макаронные изделия отварные	150	10,12	5,63	4,66	35,94	208,40
Хлеб пшеничный	40	3,60	3,05	0,25	20,07	94,73
ИТОГО:	1430	255,17	21,65	28,64	158,52	984,92

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.