

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

22 января 2025 г.

Абонементское питание

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2022	TK №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2012	306	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	60	29,36	0,90	2,00	5,10	42,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/20	23,91	5,60	5,50	35,60	214,00
		ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	50	20,15	1,10	0,00	2,30	14,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,34	0,00	0,00	19,40	77,00
		КОНДИТЕР	20	3,10	1,30	0,20	8,20	40,00
Итого				85,73	12,00	8,00	90,70	482,00
Всего				85,73	12,00	8,00	90,70	482,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ

22 января 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
77	Суп рыбный	200	15,98	6,85	3,87	14,61	121,00
312	Капуста тушеная	200	19,58	3,19	5,43	21,39	147,00
306	Биточек куриный	100	39,91	1,55	3,63	9,13	75,00
	Яблоко	120	8,42	0,40	0,40	9,80	47,00
40	Чай с сахаром	200	1,53	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	3,60	2,65	0,35	16,96	82,00
ИТОГО:		870	89,00	27,59	21,96	83,59	644,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.**МЕНЮ**
22 января 2025 г.**ОВЗ**

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выхо д	Цена, руб.	Химический состав			Энерге тическ ая ценнос ть, ккал.
				Белки , г.	Жиры, г.	Углер оды, г.	
Завтрак							
204	Макаронны отварные с сыром	150 /20	23,91	5,60	5,50	35,60	214,00
254	Сосиски отварные	50	25,25	0,00	0,00	0,00	0,00
382	Какао с молоком	200	18,37	3,80	3,70	24,30	147,00
1	Бутерброд с маслом	60	19,15	3,40	12,70	22,00	216,00
	Яблоко	150	21,75	0,60	0,60	14,70	71,00
ИТОГО:		630	108,43	13,40	22,50	96,90	648,00
Обед							
77	Суп рыбный	200	15,98	6,85	3,87	14,61	121,00
312	Капуста тушеная	200	19,58	3,19	5,43	21,39	147,00
306	Биточек куриный	100	39,91	1,55	3,63	9,13	75,00
	Яблоко	120	8,42	0,40	0,40	9,80	47,00
40	Чай с сахаром	200	1,53	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	3,60	2,65	0,35	16,96	82,00
ИТОГО:		870	89,00	27,59	21,96	83,59	644,00
ВСЕГО:		1500	197,43	40,99	44,46	180,49	1292,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.