

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

23 декабря 2024 г.

Абонементское питание

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2012	305	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	40	40,90	0,60	1,80	3,10	31,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,40	8,50	2,20	38,40	207,00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,87	0,20	0,00	7,30	30,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,76	0,20	1,80	1,70	24,00
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	3,93	0,90	3,10	5,40	53,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	19,33	10,30	5,30	21,90	177,00
Итого				75,06	23,80	14,50	97,90	617,00
Всего				75,06	23,80	14,50	97,90	617,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ

23 декабря 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
77	Суп рыбный	250	15,90	6,85	3,87	14,61	121,00
306	Биточек куриный	100	44,30	1,55	3,63	9,13	75,00
187	Каша гречневая рассыпчатая	150	19,75	2,71	11,73	74,00	348,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	82,00
ТК№40	Чай с сахаром	200	1,53	0,20	0,00	7,30	30,00
	Яблоко	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО:		840	89,00	14,36	19,98	152,00	702,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

МЕНЮ
23 декабря 2024 г.**ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
175	Каша «Дружба»	200	18,19	5,97	9,75	26,47	218,00
209	Яйца вареные	40	11,50	12,80	11,60	0,70	159,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	3,87	4,25	5,34	23,77	137,00
382	Какао с молоком	200	17,04	3,75	3,68	24,32	147,00
	Яблоко	100	29,00	0,40	0,40	9,80	47,00
1	Школьная булочка	50	50,40	4,00	4,50	26,00	169,00
ИТОГО:		640	130,00	31,17	35,27	145,33	1022,00
Обед							
77	Суп рыбный	250	15,90	6,85	3,87	14,61	121,00
306	Биточек куриный	100	44,30	1,55	3,63	9,13	75,00
187	Каша гречневая рассыпчатая	150	19,75	2,71	11,73	74,00	348,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	82,00
ТК№40	Чай с сахаром	200	1,53	0,20	0,00	7,30	30,00
	Яблоко	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО:		840	89,00	14,36	19,98	152,00	702,00
Всего:		1480	219,00	45,53	55,25	297,33	1724,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.