

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Абонементское питание

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выхо д	Цена, руб.	Химический состав			Энерге тическ ая ценнос ть, ккал.
				Белки , г.	Жир ы, г.	Углев оды, г.	
Обед							
306	Биточек куриный	100	27,76	1,50	2,30	7,60	57,00
323	Каша рисовая рассыпчатая	150	9,13	0,00	2,00	0,00	18,00
	Яблоко	150	22,47	0,50	0,50	11,80	56,00
402	Компот из смеси сухофруктов	200	5,59	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	4,10	3,10	0,30	20,10	95,00
ИТОГО:		640	69,05	5,10	5,10	39,50	226,00
ВСЕГО:		640	69,05	5,10	5,10	39,50	226,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
23 мая 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выхо д	Цена, руб.	Химический состав			Энерге тическ ая ценнос ть, ккал.
				Белки , г.	Жиры, г.	Углев оды, г.	
Обед							
98	Суп с крупой	200	10,95	1,10	1,20	9,00	51,00
306	Биточек куриный	100	27,78	1,50	2,30	7,60	57,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	4,10	3,10	0,30	20,10	95,00
382	Какао с молоком	200	12,25	2,80	3,10	27,30	149,00
181	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,31	8,40	6,10	37,90	240,00
ИТОГО:		690	63,39	16,90	13,00	101,90	592,00
ВСЕГО:		690	63,39	16,90	13,00	101,90	592,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
 _____/Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
23 мая 2025 г.

ОВЗ

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выхо д	Цена, руб.	Химический состав			Энерге тическ ая ценнос ть, ккал.
				Белки , г.	Жир ы, г.	Углев оды, г.	
Завтрак							
382	Какао с молоком	200	12,25	2,80	3,10	27,30	149,00
	Фрукты	150	19,78	0,50	0,50	11,40	55,00
181	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	8,40	6,10	37,90	240,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	4,10	3,10	0,30	20,10	95,00
306	Биточек куриный	100	28,96	1,50	3,30	7,60	65,00
	Огурец свежий	30	4,04	0,20	0,00	0,70	4,00
ИТОГО:		670	77,43	16,50	13,30	105,00	608,00
Обед							
98	Суп с крупой	200	10,95	1,10	1,20	9,00	51,00
306	Биточек куриный	100	27,78	1,50	2,30	7,60	57,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	4,10	3,10	0,30	20,10	95,00
382	Какао с молоком	200	12,25	2,80	3,10	27,30	149,00
181	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,31	8,40	6,10	37,90	240,00
ИТОГО:		690	63,39	16,90	13,00	101,90	592,00
ВСЕГО:		1360	140,82	33,40	26,30	206,90	1200,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.