

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ

23 октября 2024 г.

Абонементское питание

Наименование блюда	Выход, г	Цена , руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед						
Картофель отварной	155	30,00	2,94	4,78	23,76	150,13
Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
Булочка со сгущенным молоком	100	12,00	8,00	2,44	65,13	314,31
Компот из смеси сухофруктов	200	22,00	0,00	0,00	19,36	77,41
Рыба тушеная в томате с овощами	100	37,40	13,25	8,91	4,51	151,50
ИТОГО:	645	105	27,53	19,02	134,01	818,08

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.