

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.

## МЕНЮ

23 октября 2024 г.

### ОВЗ

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки, г.	Жиры, г.	Углероды, г.	
Завтрак						
Запеканка из творога	220	50,23	25,22	17,79	23,68	360,51
Какао с молоком	200	18,90	3,75	3,69	24,32	146,82
Кондитер	40	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Мандарин	100	34,00	0,8	0,20	7,49	37,96
Хлеб пшеничный	40	3,60	3,05	0,25	20,07	94,73
Обед						
Суп гороховый с гренками	200	20,23	6,76	2,52	29,09	166,34
Пюре картофельное	150	19,28	3,15	5,21	21,33	145,27
Рыба тушеная в томате с овощами	100	38,00	13,25	8,91	4,51	151,50
Чай с сахаром	200	5,00	0,23	0,00	7,27	29,98
Хлеб пшеничный	40	3,60	3,05	0,25	20,07	94,73
<b>ИТОГО:</b>	<b>1305</b>	<b>212,84</b>	<b>59,26</b>	<b>38,82</b>	<b>157,83</b>	<b>1227,84</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.