

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83

_____/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

23 января 2025 г.

Абонементское питание

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	67,64	4,50	9,10	34,20	237,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,84	3,80	0,30	25,10	118,00
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	11,01	1,60	5,10	8,20	88,00
2022	ТК № 31	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/4	3,16	0,20	0,00	8,00	33,00
Итого				86,65	10,10	14,50	75,50	476,00
Всего				86,65	10,10	14,50	75,50	476,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ

23 января 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
82	Борщ из свежей капусты	200	10,00	1,60	4,60	10,12	88,00
17	Жаркое по-домашнему	260	44,47	16,20	13,80	15,70	242,00
	Сырник из творога	100	31,00	0,40	0,40	9,80	47,00
40	Чай с сахаром	200	1,53	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб ржаной	50	2,00	2,65	0,35	16,96	81,00
ИТОГО:		810	89,00	21,07	27,26	115,75	845,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»

/Пятлина Т.Л.

МЕНЮ**23 января 2025 г.****ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
223	Запеканка из творога	200 /30	67,24	26,00	20,00	24,90	388,00
382	Какао с молоком	200	18,37	3,80	3,70	24,30	147,00
209	Яйца варенные	40	11,92	5,00	4,50	0,30	61,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
ИТОГО:		510	101,40	37,90	28,50	69,90	691,00
Обед							
82	Борщ из свежей капусты	200	10,00	1,60	4,60	10,12	88,00
17	Жаркое по-домашнему	260	44,47	16,20	13,80	15,70	242,00
	Сырник из творога	100	31,00	0,40	0,40	9,80	47,00
40	Чай с сахаром	200	1,53	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб ржаной	50	2,00	2,65	0,35	16,96	81,00
ИТОГО:		810	89,00	21,07	27,26	115,75	845,00
ВСЕГО:		1320	190,40	58,97	55,76	185,65	1536,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.