

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №83  
/Пятлина Т.Л./

## МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

### Абонементское питание

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,36	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	100	9,23	0,00	3,80	0,00	34,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	15	КОЛБАСА ОТВАРНАЯ	70 <del>100</del>	50,00	12,10	21,50	0,00	242,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	3,69	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>				<b>72,15</b>	<b>15,20</b>	<b>25,60</b>	<b>39,50</b>	<b>448,00</b>
<b>Всего</b>				<b>72,15</b>	<b>15,20</b>	<b>25,60</b>	<b>39,50</b>	<b>448,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производства \_\_\_\_\_

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.

**24 декабря 2024 г.**

**СВО, Многодетные, Малоимущие**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
87	Щи из свежей капусты	250	20,00	1,92	4,78	8,35	85,00
231	Рыба тушеная в томате с овощами	150	37,40	6,90	7,20	5,00	108,00
202	Макаронные изделия отварные	150	10,12	5,63	4,66	35,94	208,00
ТК№40	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
17	Икра кабачковая	100	5,00	0,11	1,03	6,85	29,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>850</b>	<b>89,00</b>	<b>14,76</b>	<b>13,06</b>	<b>72,78</b>	<b>446,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.**МЕНЮ**  
**24 декабря 2024 г.****ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
<b>Завтрак</b>							
181	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,90	2,71	11,73	74,00	346,00
109	Тефтели с рисом и соусом	90	66,33	10,00	5,50	21,00	178,00
8	Чай с лимоном	200	2,70	0,20	0,10	10,60	41,00
375	Салат из моркови	60	6,10	5,70	7,60	26,80	115,00
	Яблоко	100	41,10	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	3,87	4,25	5,34	23,77	137,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>650</b>	<b>130,00</b>	<b>23,26</b>	<b>53,93</b>	<b>166,77</b>	<b>1030,00</b>
<b>Обед</b>							
87	Щи из свежей капусты	250	20,00	1,92	4,78	8,35	85,00
231	Рыба тушеная в томате с овощами	150	37,40	6,90	7,20	5,00	108,00
202	Макаронные изделия отварные	150	10,12	5,63	4,66	35,94	208,00
ТК№40	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
17	Икра кабачковая	100	5,00	0,11	1,03	6,85	29,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>850</b>	<b>89,00</b>	<b>14,76</b>	<b>13,06</b>	<b>72,78</b>	<b>446,00</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1500</b>	<b>219,00</b>	<b>38,02</b>	<b>66,99</b>	<b>239,55</b>	<b>1476,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.