

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

Абонементское питание

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,36	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	100	9,23	0,00	3,80	0,00	34,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	15	КОЛБАСА ОТВАРНАЯ	70 100	50,00	12,10	21,50	0,00	242,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	3,69	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				72,15	15,20	25,60	39,50	448,00
Всего				72,15	15,20	25,60	39,50	448,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

24 декабря 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
87	Щи из свежей капусты	250	20,00	1,92	4,78	8,35	85,00
231	Рыба тушеная в томате с овощами	150	37,40	6,90	7,20	5,00	108,00
202	Макаронные изделия отварные	150	10,12	5,63	4,66	35,94	208,00
ТК№40	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
17	Икра кабачковая	100	5,00	0,11	1,03	6,85	29,00
ИТОГО:		850	89,00	14,76	13,06	72,78	446,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.**МЕНЮ**
24 декабря 2024 г.**ОВЗ**

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выхо д	Цена, руб.	Химический состав			Энерге тическ ая ценнос ть, ккал.
				Белки , г.	Жиры, г.	Углер оды, г.	
Завтрак							
181	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,90	2,71	11,73	74,00	346,00
109	Тефтели с рисом и соусом	90	66,33	10,00	5,50	21,00	178,00
8	Чай с лимоном	200	2,70	0,20	0,10	10,60	41,00
375	Салат из моркови	60	6,10	5,70	7,60	26,80	115,00
	Яблоко	100	41,10	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	3,87	4,25	5,34	23,77	137,00
ИТОГО:		650	130,00	23,26	53,93	166,77	1030,00
Обед							
87	Щи из свежей капусты	250	20,00	1,92	4,78	8,35	85,00
231	Рыба тушеная в томате с овощами	150	37,40	6,90	7,20	5,00	108,00
202	Макаронные изделия отварные	150	10,12	5,63	4,66	35,94	208,00
ТК№40	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
17	Икра кабачковая	100	5,00	0,11	1,03	6,85	29,00
ИТОГО:		850	89,00	14,76	13,06	72,78	446,00
ВСЕГО:		1500	219,00	38,02	66,99	239,55	1476,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.