

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

Абонементское питание

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	70	23,64	1,40	1,40	1,00	22,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	15,23	3,70	8,00	38,50	241,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	100	39,62	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	4,13	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	3,43	0,60	1,90	2,20	29,00
Итого				94,92	8,80	11,60	85,00	480,00
Всего				94,92	8,80	11,60	85,00	480,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	11,23	4,60	4,30	15,10	118,00
2008		ЯБЛОКО	150	24,71	0,60	0,60	14,70	71,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,30	12,60	3,30	62,10	335,00
2011	273	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	100	24,64	2,00	3,80	12,00	91,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,84	3,80	0,30	25,10	118,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	6,63	0,00	0,00	23,20	93,00
Итого				80,35	23,60	12,30	152,20	826,00
Всего				80,35	23,60	12,30	152,20	826,00

Врач _____

Зав. производства _____ Осташкова Е.Р.

Директор МОУ «СОШ№83»
 _____/Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
24 февраля 2025 г.

ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
190	Каша «Дружба»	200	18,86	6,40	7,80	42,00	265,00
428	Булочка школьная	50	41,80	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК № 31	Чай с лимоном	200/4	3,36	0,20	0,00	8,00	33,00
	Яблоко	110	18,13	0,40	0,40	10,80	52,00
ТК № 21	Хлеб пшеничный	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
ИТОГО:		604	86,02	10,10	8,50	80,90	445,00
Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми	200	11,23	4,60	4,30	15,10	118,00
181	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	12,60	3,30	62,10	335,00
273	Тефтели мясные 1 вариант	100	24,64	2,00	3,80	12,00	91,00
394	Компот из свежих плодов	200	6,63	0,00	0,00	23,20	93,00
ТК № 21	Хлеб пшеничный	50	4,84	3,80	0,30	25,10	118,00
	Яблоко	150	24,71	0,60	0,60	14,70	71,00
ИТОГО:		850	80,35	23,60	12,30	152,20	826,00
ВСЕГО:		1454	166,37	33,70	20,80	233,10	1271,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.