

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»

/Пятлина Т.Л.

МЕНЮ**24 октября 2024 г.****ОВЗ**

Наименование блюда	Выход, д, г	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак						
Пюре картофельное	150	19,28	3,18	5,43	21,40	147,68
Тефтели рыбные тушеные	110	30,00	0,94	4,10	5,20	61,45
Салат из белокочанной капусты	100	7,80	1,51	5,08	7,58	83,02
Сок яблочный	200	21,00	0,97	0,19	19,59	83,42
Хлеб пшеничный	50	3,60	3,82	0,31	25,09	118,41
Апельсин	100	26,09	0,90	0,20	8,10	43,00
Обед						
Борщ со свежей капусты	200	26,80	0,00	0,00	0,00	0,00
Каша рисовая рассыпчатая	100	17,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
Колбаса отварная	100	36,14	12,10	21,47	0,00	241,63
ИТОГО:	1350	197,14	23,72	28,92	101,34	759,09

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.