

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

24 января 2025 г.

Абонементское питание

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,20	5,60	4,70	35,90	208,00
2012	38	КОТЛЕТА "МЯСНАЯ"	70	26,14	1,20	7,10	4,50	87,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,22	1,00	0,10	6,30	30,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	22,33	0,70	0,10	4,70	22,00
2022	ТК № 31	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/4	2,57	0,20	0,00	8,00	33,00
Итого				60,46	8,70	12,00	59,40	380,00
Всего				60,46	8,70	12,00	59,40	380,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ

24 января 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
91	Рассольник ленинградский	200	17,63	1,30	1,70	8,80	53,00
202	Макаронные изделия отварные	150	10,12	5,63	4,66	35,94	208,00
474	Котлета мясная	100	36,52	1,71	0,10	9,18	44,00
1	Бутерброд с сыром	80	16,00	2,42	18,48	16,50	242,00
ТК№40	Чай с сахаром	200	1,53	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб ржаной	50	2,00	2,65	0,35	16,96	82,00
ИТОГО:		780	89,00	19,72	19,73	78,00	420,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
 _____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
24 января 2025 г.

ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
335	Пюре картофельное	150	17,29	0,00	0,00	0,00	0,00
228	Рыба (филе) отварная	70	61,04	19,70	6,30	0,00	135,00
	Сок любимый яблочный	200	21,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	30	0,91	0,70	0,10	4,70	22,00
ИТОГО:		450	100,24	20,40	6,40	4,70	157,00
Обед							
91	Рассольник ленинградский	200	17,63	1,30	1,70	8,80	53,00
202	Макаронные изделия отварные	150	10,12	5,63	4,66	35,94	208,00
474	Котлета мясная	100	36,52	1,71	0,10	9,18	44,00
1	Бутерброд с сыром	80	16,00	2,42	18,48	16,50	242,00
ТК№40	Чай с сахаром	200	1,53	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб ржаной	50	2,00	2,65	0,35	16,96	82,00
ИТОГО:		780	89,00	19,72	19,73	78,00	420,00
ВСЕГО:		1530	189,24	40,12	26,13	82,70	577,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.