

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

25 декабря 2024 г.

Абонементское питание

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,15	5,60	4,70	36,00	208,00
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	70	8,21	1,20	3,60	5,90	62,00
2012	38	КОТЛЕТА "МЯСНАЯ	70	28,69	0,40	7,10	0,80	69,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	10,99	0,30	0,10	25,50	105,00
Итого				59,91	10,60	15,80	88,30	539,00
Всего				59,91	10,60	15,80	88,30	539,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

25 декабря 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
102	Суп гороховый	250	20,23	6,76	2,52	29,09	166,00
231	Рыба тушеная в томате с овощами	100	36,00	13,25	8,91	4,51	152,00
335	Пюре картофельное	150	19,28	3,15	5,21	21,33	145,00
430	Чай с сахаром	200	1,53	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	3,05	0,25	20,07	95,00
45	Салат из белокочанной капусты	100	6,36	1,38	5,07	8,59	86,00
ИТОГО:		840	89,00	27,59	21,96	83,59	644,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.**МЕНЮ**
25 декабря 2024 г.**ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
223	Запеканка из творога	120	40,66	12,40	20,80	16,70	299,00
	Груша	200	36,00	0,28	0,72	30,00	114,00
382	Какао с молоком	200	17,04	3,75	3,68	24,32	147,00
	Йогурт	100	36,30	5,00	2,20	16,20	120,00
ИТОГО:		620	130,00	21,43	45,22	136,05	816,00
Обед							
102	Суп гороховый	250	20,23	6,76	2,52	29,09	166,00
231	Рыба тушеная в томате с овощами	100	36,00	13,25	8,91	4,51	152,00
335	Пюре картофельное	150	19,28	3,15	5,21	21,33	145,00
430	Чай с сахаром	200	1,53	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	3,05	0,25	20,07	95,00
45	Салат из белокочанной капусты	100	6,36	1,38	5,07	8,59	86,00
ИТОГО:		840	89,00	27,59	21,96	83,59	644,00
ВСЕГО:		1460	219,99	49,02	67,18	219,64	1460

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.