

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №83  
/Пятлина Т.Л./

## МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

### Абонементское питание

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	50/30	66,12	0,30	2,70	1,50	32,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,38	0,00	0,00	19,40	77,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,03	5,60	4,70	35,60	207,00
Итого				82,40	9,00	7,70	76,60	411,00
Всего				82,40	9,00	7,70	76,60	411,00

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производства \_\_\_\_\_

Осташкова Е.Р.

**МЕНЮ**

25 февраля 2025 г.

**СВО, Многодетные, Малоимущие**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	8,07	1,70	4,80	7,10	79,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,09	3,00	4,90	21,00	140,00
2003	231	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	66,68	20,20	11,10	4,50	199,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,84	3,80	0,30	25,10	118,00
<b>Итого</b>				<b>98,02</b>	<b>28,90</b>	<b>21,10</b>	<b>65,00</b>	<b>566,00</b>
<b>Всего</b>				<b>98,02</b>	<b>28,90</b>	<b>21,10</b>	<b>65,00</b>	<b>566,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производства \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.

Директор МОУ «СОШ№83»  
 \_\_\_\_\_/Пятлина Т.Л.

**МЕНЮ**  
**25 февраля 2025г.**

**ОВЗ**

№ Рецеп туры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге тическ ая ценнос ть, ккал.
				Белки ,г.	Жир ы,г.	Углев оды, г.	
<b>Завтрак</b>							
181	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	12,60	3,30	62,10	335,00
278	Тефтели мясные 1 вариант	70/30	24,62	1,60	3,40	8,50	71,00
к/к	Салат из свеклы маслом растительным	60	4,61	0,80	3,00	6,70	57,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,39	0,00	0,00	19,40	77,00
	Мандарин	150	51,64	1,20	0,30	11,20	57,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>700</b>	<b>97,43</b>	<b>19,30</b>	<b>10,30</b>	<b>128,00</b>	<b>692,00</b>
<b>Обед</b>							
87	Щи из свежей капусты	200	8,07	1,70	4,80	7,10	79,00
231	Рыба тушеная в томате с овощами	100	66,68	20,20	11,10	4,50	199,00
335	Пюре картофельное	150	17,09	3,00	4,90	21,00	140,00
ТК № 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК № 21	Хлеб пшеничный	50	4,84	3,80	0,30	25,10	118,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>700</b>	<b>98,02</b>	<b>28,90</b>	<b>21,10</b>	<b>65,00</b>	<b>566,00</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1400</b>	<b>195,45</b>	<b>48,20</b>	<b>31,40</b>	<b>193,00</b>	<b>1258,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.