

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.

**МЕНЮ**  
**25 ноября 2024 г.**

**Абонементское питание**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
306	Котлета мясная	100	39,02	2,56	4,61	12,40	101,52
202.1	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№40	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>ИТОГО:</b>		<b>630</b>	<b>78,63</b>	<b>13,02</b>	<b>12,75</b>	<b>87,89</b>	<b>518,29</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.

**МЕНЮ**  
**25 ноября 2024 г.**

**СВО, Многодетные, Малоимущие**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
102	Суп рыбный	200	25,96	6,85	3,87	14,61	120,91
	Котлета мясная	70	38,16	8,54	4,80	12,09	109,91
309	Каша гречневая рассыпчатая	100	19,75	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
ТК№40	Чай с сахаром	200	1,53	0,20	0,00	7,30	30,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>610</b>	<b>89</b>	<b>18,24</b>	<b>9,02</b>	<b>50,96</b>	<b>342,02</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.

**МЕНЮ**  
**25 ноября 2024 г.**

**ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
<b>Завтрак</b>							
189	Каша «Дружба»	200	28,42	6,39	7,14	42,11	258,92
1	Яйца вареные	40	11,50	4,96	4,49	0,27	61,30
ТК№30	Бутерброд с маслом	50	20,50	2,39	16,69	15,21	220,65
	Какао с молоком	200	18,90	3,75	3,69	24,32	146,82
	Фрукт	100	21,75	0,40	0,40	9,80	118,41
ТК №3	Йогурт	50	21,75	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Обед</b>							
102	Суп рыбный	200	25,96	6,85	3,87	14,61	120,91
	Котлета мясная	70	38,16	8,54	4,80	12,09	109,91
	Каша гречневая рассыпчатая	100	19,75	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
ТК№40	Чай с сахаром	200	1,53	0,20	0,00	7,30	30,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>1250</b>	<b>193,67</b>	<b>39,95</b>	<b>41,74</b>	<b>167,76</b>	<b>1195,12</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.