

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №83  
/Пятлина Т.Л./

## МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

### Абонементское питание

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,90	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	57,49	4,10	13,60	41,80	306,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,09	0,00	0,00	14,50	58,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	100	25,50	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				86,98	7,20	14,00	78,90	473,00
Всего				86,98	7,20	14,00	78,90	473,00

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производства \_\_\_\_\_

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №83  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л./

## МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

### СВО, Многодетные, Малоимущие

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	5,52	1,70	4,10	7,50	74,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,15	5,60	4,70	35,90	208,00
2011	105	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	70/30	59,90	1,80	8,20	11,40	127,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,90	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,74	0,20	0,00	14,90	60,00
2008		ВАФЛИ	30	35,00	1,40	1,70	38,70	177,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	100	14,50	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>				<b>127,71</b>	<b>13,40</b>	<b>19,30</b>	<b>133,30</b>	<b>764,00</b>
<b>Всего</b>				<b>127,71</b>	<b>13,40</b>	<b>19,30</b>	<b>133,30</b>	<b>764,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производства \_\_\_\_\_

Осташкова Е.Р.

**МЕНЮ**

26 декабря 2024 г.

**ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
<b>Завтрак</b>							
202.1	Макаронные изделия отварные	150	8,15	5,60	4,70	35,90	208,00
105	Фрикадельки мясные	70/30	59,90	1,80	8,20	11,40	127,00
347.1	Компот из плодов консервированных (1-ый вариант)	200	16,12	0,20	0,00	15,70	64,00
12	Салат из кукурузы (консервированной)	50	17,12	1,40	3,10	3,90	49,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	4,84	3,80	0,30	25,10	118,00
ТК№ 6	Мандарин	130	33,15	1,00	0,30	9,80	49,00
	Кондитер	40	17,59	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>720</b>	<b>156,87</b>	<b>13,80</b>	<b>16,60</b>	<b>101,80</b>	<b>615,00</b>
<b>Обед</b>							
87	Щи из свежей капусты	200	5,52	1,70	4,10	7,50	74,00
105	Фрикадельки мясные	70/30	59,90	1,80	8,20	11,40	127,00
202.1	Макаронные изделия отварные	150	8,15	5,60	4,70	35,90	208,00
430	Чай с сахаром	200	1,74	0,20	0,00	14,90	60,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	30	2,90	2,30	0,20	15,10	71,00
	Вафли	30	35,00	1,40	1,70	38,70	177,00
	Яблоко	100	14,50	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>810</b>	<b>127,71</b>	<b>13,40</b>	<b>19,30</b>	<b>133,30</b>	<b>764,00</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>15302</b>	<b>284,58</b>	<b>27,20</b>	<b>35,90</b>	<b>235,10</b>	<b>1379,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.