

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №83  
/Пятлина Т.Л./

## МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

### Абонементское питание

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150/5	17,65	2,90	4,80	23,80	150,00
2008	15	КОЛБАСА ОТВАРНАЯ	100	50,00	12,10	21,50	0,00	242,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2022	ТК № 14	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	7,95	0,40	0,10	0,90	7,00
2022	ТК № 31	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/4	3,36	0,20	0,00	8,00	33,00
Итого				82,73	18,70	26,70	52,80	527,00
Всего				82,73	18,70	26,70	52,80	527,00

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производства \_\_\_\_\_

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №83  
/Пятлина Т.Л./

## МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

### СВО, Многодетные, Малоимущие

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2012		СУП РЫБНЫЙ	200	24,23	6,90	3,90	14,60	121,00
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	17,05	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	306	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	100	33,50	1,50	3,40	8,50	71,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,84	3,80	0,30	25,10	118,00
2011	428	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	25	20,90	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>				<b>101,86</b>	<b>12,40</b>	<b>7,60</b>	<b>55,50</b>	<b>340,00</b>
<b>Всего</b>				<b>101,86</b>	<b>12,40</b>	<b>7,60</b>	<b>55,50</b>	<b>340,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производства \_\_\_\_\_

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ№83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.**МЕНЮ**  
**26 февраля 2025г.****ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
<b>Завтрак</b>							
223	Запеканка из творога	120/20	56,77	21,90	14,30	16,10	285,00
	Кондитер	55	29,65	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК № 6	Мандарин	130	33,15	1,00	0,30	9,80	49,00
382	Какао с молоком	200	16,76	3,80	3,70	24,30	147,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>525</b>	<b>136,33</b>	<b>26,70</b>	<b>18,30</b>	<b>50,20</b>	<b>481,00</b>
<b>Обед</b>							
	Суп рыбный	200	24,23	6,90	3,90	14,60	121,00
346	Капуста тушеная	150	17,05	0,00	0,00	0,00	0,00
306	Биточек куриный	100	33,50	1,50	3,40	8,50	71,00
ТК № 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК № 21	Хлеб пшеничный	50	4,84	3,80	0,30	25,10	118,00
428	Булочка школьная	25	20,90	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>725</b>	<b>101,86</b>	<b>12,40</b>	<b>7,60</b>	<b>55,50</b>	<b>340,00</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1250</b>	<b>238,19</b>	<b>39,10</b>	<b>25,90</b>	<b>105,70</b>	<b>821,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.