

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
26 ноября 2024 г.

Абонементское питание

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
	Гуляш из отварной говядины	80	74,00	0,24	2,74	1,46	31,54
	Рис отварной	100	17,20	0,02	3,76	0,04	34,10
	Компот из смеси сухофруктов	200	22,00	0,00	0,00	19,36	77,41
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	3,05	0,25	20,07	94,73
ИТОГО:		620	123	3,31	6,75	40,93	237,78

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
26 ноября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
	Щи из свежей капусты	200	25,00	1,92	4,78	8,35	85,00
	Фрикадельки из говядины с соусом красным основным	100	59,87	1,54	3,62	9,13	75,31
128	Макаронные изделия отварные	150	10,12	5,63	4,66	35,94	208,40
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
ИТОГО:		660	89	9,09	13,06	72,76	446,12

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.**МЕНЮ**
26 ноября 2024 г.**ОВЗ**

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
	Фрикадельки из говядины с соусом красным основным	100	74,95	0,04	1,45	0,19	13,96
128	Пюре картофельное	150	19,28	3,15	5,21	21,33	145,27
	Компот из свежих ягод	200	22,00	0,29	0,12	21,49	90,21
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	3,05	0,25	20,07	94,73
	Фрукт	100	21,75	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК №3	Салат из квашеной капусты	100	10,00	1,43	6,18	1,90	69,17
Обед							
	Щи из свежей капусты	200	25,00	1,92	4,78	8,35	85,00
	Фрикадельки из говядины с соусом красным основным	100	59,87	1,54	3,62	9,13	75,31
	Макаронные изделия отварные	150	10,12	5,63	4,66	35,94	208,40
ТК№21	Компот из смеси сухофруктов	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
ИТОГО:		1320	240,58	17,45	26,67	147,56	906,43

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.