

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ

27 декабря 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
99	Суп картофельный с бобовыми	250	16,75	5,10	4,40	14,00	13,00
474	Котлета особая	75	55,15	0,00	0,00	0,00	0,00
181	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,15	8,40	10,20	37,90	277,00
ТК№ 6	Мандарин	130	33,15	1,00	0,30	9,80	49,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,35	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	0,53	0,40	0,00	2,80	13,00
ИТОГО:		845	121,08	15,10	14,90	71,800	485,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.**МЕНЮ**
27 декабря 2024 г.**ОВЗ**

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выхо д	Цена, руб.	Химический состав			Энерге тическ ая ценнос ть, ккал.
				Белки , г.	Жиры, г.	Углер оды, г.	
Завтрак							
171.2	Каша рассыпчатая рисовая	150	16,29	3,50	8,50	36,40	236,00
	Биточек из кур	55	17,16	0,20	1,60	1,40	21,00
347.1	Компот из плодов консервированный	200	12,72	0,20	0,00	21,40	86,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	60	5,81	4,60	0,40	30,10	142,00
	Шоколадный батончик	50	88,37	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО:		515	140,35	8,50	10,50	89,30	485,00
Обед							
99	Суп картофельный с бобовыми	250	16,75	5,10	4,40	14,00	13,00
474	Котлета особая	75	55,15	0,00	0,00	0,00	0,00
181	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,15	8,40	10,20	37,90	277,00
ТК№ 6	Мандарин	130	33,15	1,00	0,30	9,80	49,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,35	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	0,53	0,40	0,00	2,80	13,00
ИТОГО:		845	121,08	15,10	14,90	71,80	485,00
ВСЕГО:		1060	261,43	23,60	25,40	161,10	970,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.