

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л.

МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

Абонементское питание

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	3,80	0,70	3,10	4,10	47,00
2011	265	ПЛОВ	250	62,77	4,30	8,70	40,40	258,00
2008		ЯБЛОКО	150	24,71	0,60	0,60	14,70	71,00
Итого				96,49	8,90	12,70	86,60	501,00
Всего				96,49	8,90	12,70	86,60	501,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83

_____/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	83	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	13,19	1,70	4,60	10,40	90,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
2003	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,03	5,60	4,70	35,60	207,00
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	100	39,58	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	23,70	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				89,71	10,60	9,60	73,40	422,00
Всего				89,71	10,60	9,60	73,40	422,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Директор МОУ «СОШ№83»
 _____/Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
27 февраля 2025 г.

ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
312	Пюре картофельное	150	10,44	3,19	5,43	21,39	147,00
261	Рыба отварная	100	47,34	19,60	6,00	8,80	165,00
45	Салат из белокочанной капусты	60	5,35	1,38	5,08	8,59	43,00
	Сок яблочный	200	34,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	3,87	4,25	5,34	23,77	137,00
ИТОГО:		550	100,00	29,42	22,05	82,75	584,00
Обед							
82	Борщ со свежей капусты	200	13,19	1,70	4,60	10,40	90,00
209	Макаронные изделия отварные	150	8,03	5,60	4,70	35,60	207,00
254	Сосиски отварные	50	23,70	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
219	Сырники из творога	100	39,58	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО:		740	89,71	10,60	9,60	73,40	422,00
ВСЕГО:		1290	189,71	40,02	31,65	156,15	1006,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.