

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
27 ноября 2024 г.

Абонементское питание

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
	Картофель отварной	155	30,00	2,94	4,78	23,76	150,13
	Котлета мясная	75	37,40	13,25	8,91	4,51	151,50
ТК№40	Компот из смеси сухофруктов	200	22,00	0,00	0,00	19,36	77,41
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
ИТОГО:		645	105	27,53	19,02	134,01	818,08

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
27 ноября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
	Суп гороховый с колбасой	200	20,23	6,76	2,52	29,09	166,34
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	38,00	13,25	8,91	4,51	151,50
128	Пюре картофельное	150	19,28	3,15	5,21	21,33	145,27
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	3,05	0,25	20,07	94,73
ТК№40	Чай с сахаром	215	1,53	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО:		805	89	27,59	21,96	83,59	644,17

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.**МЕНЮ**
27 ноября 2024 г.**ОВЗ**

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
	Запеканка из творога	220	50,23	25,22	17,79	23,68	360,51
	Фрукт	100	34,00	0,80	0,20	7,49	37,96
	Какао с молоком	200	18,90	3,75	3,69	24,32	146,82
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	3,05	0,25	20,07	94,73
	Кондитерское изделие	40	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед							
	Суп гороховый с колбасой	200	20,23	6,76	2,52	29,09	166,34
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	38,00	13,25	8,91	4,51	151,50
	Пюре картофельное	150	19,28	3,15	5,21	21,33	145,27
	Чай с сахаром	215	1,53	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	3,05	0,25	20,07	94,73
ИТОГО:		1405	217,73	60,41	43,89	159,15	1284,19

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.