

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
Пяткина Т.Л.

МЕНЮ

27 января 2025 г.

Абонементское питание

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,20	5,60	4,70	36,00	208,00
2012	306	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	100	39,89	0,60	2,10	4,00	37,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
1996	695	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	100	16,13	10,70	5,40	61,50	298,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
		ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	50	55,00	4,80	16,80	24,40	269,00
Итого:				124,43	25,00	29,30	143,30	937,00
Всего				124,43	25,00	29,30	143,30	937,00

Врач _____

Зав. производства _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

27 января 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	17,85	4,40	2,30	13,50	93,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,13	5,60	4,70	35,60	207,00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,86	0,20	0,00	7,30	30,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2012	306	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	70/30	30,44	0,90	2,70	5,00	48,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	130	33,15	1,00	0,30	9,80	49,00
Итого				95,30	15,20	10,30	91,30	522,00
Всего				95,30	15,20	10,30	91,30	522,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Директор МОУ «СОШ№83»
 _____/Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
 27 января 2025 г.

ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
189	Каша овсяная «Геркулес» жидкая с маслом сливочным	200/5	18,87	6,10	8,80	24,70	203,00
1	Бутерброд с маслом	50	20,46	2,50	16,80	14,90	221,00
382	Какао с молоком	200	16,23	3,40	3,50	24,20	143,00
ТК № 6	Мандарин	100	25,50	0,80	0,20	7,50	38,00
	Вафли	30	17,27	1,40	1,70	38,70	177,00
ИТОГО:		585	98,33	14,20	31,00	110,00	782,00
Обед							
102	Суп гороховый	200	17,85	4,40	2,30	13,50	93,00
309	Макаронные изделия отварные	150	8,13	5,60	4,70	35,60	207,00
306	Биточек куриный	70/30	30,44	0,90	2,70	5,00	48,00
ТК № 40	Чай с сахаром	200	1,86	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК № 21	Хлеб пшеничный	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
ТК № 6	Мандарин	130	33,15	1,00	0,30	9,80	49,00
ИТОГО:		820	95,30	15,20	10,30	91,30	522,00
ВСЕГО:		1405	193,63	29,40	41,30	201,30	1304,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.