

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
_____/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

Абонементское питание

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2012	305	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	100	70,84	1,50	0,60	7,60	42,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,11	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,56	0,20	0,00	7,30	30,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	7,62	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				92,13	1,70	0,60	14,90	72,00
Всего				92,13	1,70	0,60	14,90	72,00

Врач _____

Зав. производства _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выхо д	Цена, руб.	Химический состав			Энерге тическ ая ценнос ть, ккал.
				Белки , г.	Жир ы, г.	Углев оды, г.	
Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми	200	22,65	7,90	10,50	14,40	184,00
181	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,37	12,60	3,30	62,10	335,00
278	Тефтели мясные 1 вариант	100	53,49	2,20	7,00	12,30	121,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	0,56	0,20	0,00	7,30	30,00
	Хлеб ржаной	55	7,62	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО:		705	92,69	22,90	20,80	96,10	670,00
ВСЕГО:		705	92,69	22,90	20,80	96,10	670,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____/Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
28 апреля 2025 г.

ОВЗ

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выхо д	Цена, руб.	Химический состав			Энерге тическ ая ценнос ть, ккал.
				Белки , г.	Жир ы, г.	Углев оды, г.	
Завтрак							
189	Каша рисовая жидкая	205	20,49	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	4,10	3,10	0,30	20,10	95,00
11	Бутерброд горячий с сыром	60	23,18	2,70	4,40	17,60	120,00
382	Какао с молоком	200	17,62	3,80	3,00	24,40	141,00
209	Яйца вареные	40	12,50	5,00	4,50	0,30	61,00
	Фрукты	100	15,33	0,40	0,40	9,50	46,00
ИТОГО:		645	93,22	15,00	12,60	71,90	463,00
Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми	200	22,65	7,90	10,50	14,40	184,00
181	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,37	12,60	3,30	62,10	335,00
278	Тефтели мясные 1 вариант	100	53,49	2,20	7,00	12,30	121,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	0,56	0,20	0,00	7,30	30,00
	Хлеб ржаной	55	7,62	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО:		705	92,69	22,90	20,80	96,10	670,00
ВСЕГО:		1350	185,91	37,90	33,40	168,00	1133,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.