

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

Абонементское питание

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,86	0,20	0,00	7,30	30,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	283	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	70/30	46,03	1,50	7,50	9,70	113,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	30	2,20	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,12	5,60	4,70	35,90	208,00
2011	412	ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ, 1 ВАРИАНТ	100	28,29	6,70	5,60	29,20	195,00
Итого				90,37	17,10	18,10	102,20	641,00
Всего				90,37	17,10	18,10	102,20	641,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	18,96	1,90	3,50	13,90	95,00
2012	38	КОТЛЕТА "МЯСНАЯ"	70	31,95	2,10	7,30	11,90	122,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	17,75	3,20	0,30	21,10	99,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
		КОНДИТЕР	30	4,65	1,90	0,30	12,30	59,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,30	12,60	3,30	62,10	335,00
Итого				86,82	25,00	15,00	148,70	835,00
Всего				86,82	25,00	15,00	148,70	835,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Директор МОУ «СОШ№83»
 _____/Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
28 февраля 2025г.

ОВЗ

№ Рецеп- туры	Наименование блюда	Выхо д	Цена, руб.	Химический состав			Энерге тическ ая ценнос ть, ккал.
				Белки ,г.	Жи р ы, г.	Углев оды, г.	
Завтрак							
204	Макароны отварные с сыром	150/20	25,09	5,60	5,50	35,60	214,00
ТК № 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК № 21	Хлеб пшеничный	50	4,84	3,80	0,30	25,10	118,00
299	Суфле из кур или бройлеров- цыплят	90	57,73	2,80	13,00	3,20	141,00
ИТОГО:		510	89,00	12,40	18,80	71,20	503,00
Обед							
91	Рассольник ленинградский	200	18,96	1,90	3,50	13,90	95,00
38	Котлета «Мясная»	70	31,95	2,10	7,30	11,90	122,00
181	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	12,60	3,30	62,10	335,00
3	Бутерброд с сыром	60	17,75	3,20	0,30	21,10	99,00
ТК № 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
	Кондитер	30	4,65	1,90	0,30	12,30	59,00
ИТОГО:		750	86,82	25,00	15,00	148,70	835,00
ВСЕГО:		1260	175,82	37,40	33,80	219,90	1338,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.