

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.

**МЕНЮ**  
**28 ноября 2024 г.**

**Абонементское питание**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
306	Птица отварная	50	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00
202.1	Каша рисовая рассыпчатая	100	17,46	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№40	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>ИТОГО:</b>		<b>570</b>	<b>72,76</b>	<b>15,34</b>	<b>12,62</b>	<b>62,41</b>	<b>427,34</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.

**МЕНЮ**  
**28 ноября 2024 г.**

**СВО, Многодетные, Малоимущие**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
	Свекольник	200	26,80	1,60	4,60	10,12	88,89
123	Каша рисовая рассыпчатая	100	17,46	0,00	0,00	0,00	0,00
	Птица отварная	100	36,14	12,10	21,47	0,00	241,63
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
ТК№40	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>640</b>	<b>89</b>	<b>16,55</b>	<b>26,42</b>	<b>34,38</b>	<b>442,10</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.**МЕНЮ**  
28 ноября 2024 г.**ОВЗ**

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
<b>Завтрак</b>							
128	Пюре картофельное	155	19,28	3,27	5,41	20,96	146,13
	Тефтели рыбные тушеные	110	35,59	12,94	7,58	11,53	164,64
	Салат из белокочанной капусты	100	7,80	1,51	5,08	7,58	83,02
442	Сок яблочный	200	21,00	0,97	0,19	19,59	83,42
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	3,60	3,82	0,31	25,09	118,41
ТК №3	Фрукт	100	34,00	0,90	0,20	8,10	43,00
<b>Обед</b>							
	Свекольник	200	26,80	1,60	4,60	10,12	88,89
	Птица отварная	100	36,14	12,10	21,47	0,00	241,63
	Каша рисовая рассыпчатая	100	17,46	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№40	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>ИТОГО:</b>		<b>1355</b>	<b>210,22</b>	<b>39,66</b>	<b>45,19</b>	<b>128,23</b>	<b>1080,72</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.