

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

28 января 2025 г.

Абонементское питание

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,51	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	60,20	0,10	0,00	0,40	2,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,07	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
		КОНДИТЕР	30	4,65	1,90	0,30	12,30	59,00
Итого				82,64	5,30	0,60	40,10	186,00
Всего				82,64	5,30	0,60	40,10	186,00

Врач _____

Зав. производства _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

28 января 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	7,89	2,00	4,80	8,40	86,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,51	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	231	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	54,89	17,10	10,10	4,50	178,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
		КОНДИТЕР	50	7,76	3,20	0,40	20,60	99,00
Итого				86,26	25,60	15,60	60,90	487,00
Всего				86,26	25,60	15,60	60,90	487,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Директор МОУ «СОШ№83»
 _____/Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
28 января 2025г.

ОВЗ

№ Рецеп- туры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическ ая ценнос ть, ккал.
				Белки ,г.	Жир ы,г.	Углев оды, г.	
Завтрак							
335	Пюре картофельное	100/5	8,25	2,10	0,80	14,40	74,00
277	Гуляш из отварного мяса	50/50	89,29	0,50	0,10	3,00	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,34	0,00	0,00	19,40	77,00
ИТОГО:		445	106,75	5,70	1,20	56,90	261,00
Обед							
87	Щи из свежей капусты	200	7,89	2,00	4,80	8,40	85,00
231	Рыба тушеная в томате с овощами	100	54,89	17,10	10,10	4,50	178,00
323	Каша рисовая рассыпчатая	150	10,51	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК № 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК № 21	Хлеб пшеничный	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
	Кондитер	50	7,76	3,20	0,40	20,60	99,00
ИТОГО:		740	86,26	25,60	15,60	60,90	487,00
ВСЕГО:		1185	193,01	31,30	16,80	117,80	748,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.